

# こんだてひょう



※には、ぎふけんのものがつかわれています。

しょくいく ひ 食育の日  
あじ たび 味の旅  
きせつ 季節の行事  
ぎょうじ ふるさと食材の日  
あかなべしょうがっこう

月(げつ)	火(か)	水(すい)	木(もく)	金(きん)
<p>きんときまめのあまに</p> <p>※ぎゅうどん</p> <p>※ごはん ※キャベツのみそしる 3日</p>	<p>※かみかみあえ</p> <p>※こうやどうふのたまごじ れいとうみかん</p> <p>※ごはん ※しんじょじる 4日</p>	<p>※じゃがいものきんぴら</p> <p>※アジのなんばんづけ</p> <p>※むぎごはん ※たまねぎのみそしる 5日</p>	<p>あまエビのからあげ</p> <p>※ビビンバどんぶり</p> <p>※むぎごはん ※わかめスープ 6日</p>	<p>フルーツもりあわせ</p> <p>※あつあげともやしのいためもの</p> <p>※こがたパン ※やきそば 7日</p>
<p>レバーのにつけ</p> <p>※にくじゃが</p> <p>※ごはん ※とうにゆういりみそしる 10日</p>	<p>※こまつなのだいずあえ</p> <p>※わふうおろしハンバーグ</p> <p>※ごはん ※かみなりじる 11日</p>	<p>じゃがいものしおこういため</p> <p>※イカのカレーあげ はっこうにゆう</p> <p>※うどん ※かやくうどん 12日</p>	<p>※あかこんにやくのきんぴら</p> <p>アユのかんろに</p> <p>※むぎごはん ※うちまめじる 13日</p>	<p>ポイルキャベツ</p> <p>ウインナーのソースかけ フローズンヨーグルト</p> <p>※コッペパン ※やさいとまめのスープ 14日</p>
<p>※ふくめに</p> <p>※シヤモのおちゃあげ</p> <p>※ごはん ※じゃがいものみそしる 17日</p>	<p>※おかかあえ</p> <p>※ぶたにくのみそいため れいとうみかん</p> <p>※ごはん ※かきたまじる 18日</p>	<p>※やさいのオイスターソースいため</p> <p>※あげだいず</p> <p>※ソフトめん ※ちゅうかあんかけ 19日</p>	<p>※ひじきごはん</p> <p>イワシのうめに</p> <p>※むぎごはん ※岐福(ぎふ)みそしる 20日</p>	<p>※かいそうサラダ</p> <p>オムレツ</p> <p>※こめこしよくばん ※ビーンズカレースープ 21日</p>
<p>※もやしのちゅうかあえ</p> <p>※すぶた</p> <p>※ごはん ※はるさめのスープ 24日</p>	<p>※えだまめのしおゆで</p> <p>※ホキのしそあげ アサリのつくだに</p> <p>※ごはん ※きんしたまごのすまじる 25日</p>	<p>ジャーマンポテト</p> <p>※むぎごはん ※チキンライス チーズ</p> <p>※とうふとたまごのスープ 26日</p>	<p>※こまつなのそぼろいため</p> <p>※だいずいりツナごはん</p> <p>※むぎごはん ※いなかじる 27日</p>	<p>フルーツポンチ</p> <p>※キーマカレー</p> <p>ナン ※ポテトスープ 28日</p>

# 6月



**あじのたび**

こんげつは「しがけん」

**6がつは**  
「**しょくいくげっかん**」です。  
しょくについてかんがえるつきです。



は くち けんこうしゅうかん  
**歯と口の健康週間**

れいわ わんど  
令和6年度  
歯を見せ て 笑える今を  
みらい 未来にも



ぎふし 岐阜市は、枝豆の産地として  
有名です。今年の旬の味を  
あじ 味わいましょう。

Gifucity-made

ぎふし 岐阜市の枝豆

